

## 野々市こころのクリニック テイクア・オリーブ

### 2025年1月プログラム

am : 10時～13時まで pm : 13時～16時まで

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
AM							
PM							
	6	7	8	9	10	11	12
AM	マイ・オリーブ					マイ・オリーブ	
PM	みんなで ストレッチ	アートセラピー	リカバリー講座 (就労)			リラックス アロマ	
	13	14	15	16	17	18	19
AM			マイ・オリーブ		マイ・オリーブ		
PM			ダーツで遊ぼう	リカバリー講座 (生活)	ブログ編集部	ゆったり ストレッチ	
	20	21	22	23	24	25	26
AM	マイ・オリーブ					マイ・オリーブ	
PM	バランスボール エクササイズ	生花教室	リカバリー講座 (疾病)			コミュトレ	オリーブ シアター
	27	28	29	30	31		
AM	マイ・オリーブ						
PM	卓球大会 (オリーブ杯)	楽しく脳トレ	私のリカバリー プラン				

毎AM：マイオリーブ（個別活動）

月：  
体力・健康作り

火：  
集中力up

水：  
リカバリー講座

金：  
コミュニケーション

土：  
リカバリーセッション